



Sugjerime dhe truke për temën...

# Zhvillimi i pastërtisë

Fëmija juaj do ta përdorë tualetin ose oturakun, sapo ai do të jetë i gatshëm për këtë.

# Zhvillimi i pastërtisë

## **Fëmija juaj do ta përdorë tualetin ose oturakun, sapo ai do të jetë i gatshëm për këtë. Shenje për këtë mund të jenë:**

- nëse ai thotë se pelena është e lagur ose e mbushur.
- nëse ai mund të kontrollojë për disa kohë urinimin ose jashtëqitjen
- nëse ai tregon interes për tualetin.
- nëse pelena e ndotur e bezdis atë.

## **Ju mund të bëni këtë:**

- Jepini fëmijës suaj një oturak të vogël ose një tualet me ndenjësën për fëmijë dhe një stol.
- Pyeteni fëmijën tuaj herë pas here, nëse ai duhet të shkojë në banjë.
- Nëse ju gjatë ditës vini re sinjale që fëmija juaj duhet të shkojë në banjë, vendoseni atë për pak kohë në tualet.
- Pas vakteve, përpara se të dilni, kur vini në shtëpi... shtyjeni fëmijën tuaj që të ulët shkurt në tualet.
- Mos e detyroni fëmijën tuaj, nëse ai nuk dëshiron të ulët në tualet.
- Lavdëroni fëmijën tuaj, nëse ai ishte i suksesshëm, por gjithashtu, nëse ai është ulur disa minuta dhe nuk ka ndodhur «asgjë».
- Rrini të qetë, nëse fëmija juaj nga pakujdesia e bën në pantallona.
- Lëroni fëmijën tuaj edhe nganjëherë pa pelena, p.sh. jashtë gjatë verës.
- Edhe nëse fëmija juaj tashmë është i pastër, ai në situata të caktuara, p.sh. gjatë lojës së thelluar, para se të dilni nga shtëpia... ka nevojë për një kujtim nga ana juaj që të shkojë në banjë.

## **Meqë ra fjala:**

Nëse trajnimi për tualetin nuk është i suksesshëm, atëherë ky mund jetë akoma herët.

## **Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED**

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, [info@fed-be.ch](mailto:info@fed-be.ch), [www.fed-be.ch](http://www.fed-be.ch)